

# АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## Основы безопасности жизнедеятельности

39.02.01 Социальная работа, гуманитарный профиль

Квалификация: специалист по социальной работе

Курс 1, семестр 1,2

Шифр дисциплины по учебному плану БД.09

№ п. п.	Виды учебной работы	Семестр 1	Семестр 2	Всего
1	Всего аудиторных занятий, час., в том числе:	34	44	78
	теоретических	17	22	39
	практических	17	22	39
2	Самостоятельная работа, час.:	13	16	29
	в том числе курсовой проект, курсовая работа, РГЗ, подготовка к контрольной работе, час.	-	-	-
3	Зачёт, диф. зачёт, час.	Диф. зачет	Диф. зачет	-
4	Сессия (экзамен), час.	-	-	-
	Всего часов	47	60	107

Основание для введения курса	Требования ФГОС
Адресат курса	Обучающиеся на первом курсе по специальности 39.02.01 Социальная работа, социально-экономический профиль, (1,2 семестр), выбравшие объектами профессиональной деятельности работу специалиста в социальной сфере.
Ядро курса	Перечень основных дидактических единиц: основные понятия; чрезвычайные ситуации природного характера; чрезвычайные ситуации техногенного характера; пожарная безопасность; экстремизм и терроризм; основы медицинских знаний; человек и здоровье.
Обеспечение последующих дисциплин образовательной программы (связи с дисциплинами, следующими за данным курсом)	Дисциплина является базовой для дисциплины ОП.14. Безопасность жизнедеятельности. ОГСЭ.05. Экология и здоровье.
Применение современных образовательных технологий (информационных и педагогических)	Используются образовательные технологии и активные формы деятельности обучающихся для проведения занятий по дисциплине: - обучение в малых группах (обучение в сотрудничестве – cooperative learning); - подбор индивидуальных заданий разного уровня сложности; - использование справочной литературы; - самостоятельная работа с научной литературой; - речевое обсуждение, ролевая игра; - работа с программным обеспечением; - разбор ситуаций из практики.
Адаптированность образовательной программы	Образовательная программа адаптирована для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья с учётом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и при необходимости обеспечивающая коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию указанных лиц. Предусматривается использование специальных технических средств, ассистивных технологий и программного обеспечения для обучения лиц с нарушениями слуха, нарушениями зрения, нарушениями ОДА. Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья имеют свои специфические особенности восприятия, переработки материала, выполнения промежуточных и итоговых форм контроля знаний. Обучающиеся обеспечиваются печатными и электронными образовательными ресурсами в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации: для лиц с нарушениями зрения: - в печатной форме увеличенным шрифтом; - в форме электронного документа;

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- в форме аудиофайла;</li> <li>- в печатной форме на языке Брайля; для лиц с нарушениями слуха:</li> <li>- в печатной форме;</li> <li>- в форме электронного документа; для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:</li> <li>- в печатной форме;</li> <li>- в форме электронного документа;</li> <li>- в форме аудиофайла.</li> </ul>
Характеристика используемых методических материалов	<p>Состав УМК по дисциплине: план занятий; методические рекомендации по изучению дисциплины; контролирующие материалы для текущей и промежуточной аттестации; советы по подготовке к текущей и промежуточной аттестации; рекомендации для глухих и слабослышащих по работе с литературой с использованием компьютерных средств развития коммуникативных способностей (тренажёр русского жестового языка, «Самоучитель русского жестового языка»); файлы с раздаточными материалами, тесты и задания, разработанные с учетом специфики обучающихся инвалидов.</p>
Учебная и учебно-методическая литература	<p><b>Основная литература</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ООсновы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: учебник для общеобразовательных учреждений: базовый и профильный уровни / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2013. <a href="http://vklasse.org/10-klass/uchebniki/obzh/at-smirnov-bo-hrennikov-2013">http://vklasse.org/10-klass/uchebniki/obzh/at-smirnov-bo-hrennikov-2013</a></li> <li>2. ООсновы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учебник для общеобразовательных учреждений: базовый и профильный уровни / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2014. <a href="http://vklasse.org/11-klass/uchebniki/obzh/at-smirnov-bo-hrennikov-2014">http://vklasse.org/11-klass/uchebniki/obzh/at-smirnov-bo-hrennikov-2014</a></li> </ol> <p><b>Дополнительная литература</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ССмирнов А.Т., Мишин Б.И. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. 10-11 классы – Изд. 5-е.: М., Просвещение, 2005. - 161 с., 8 л. ил. <a href="https://www.bookvoed.ru/book?id=365746">https://www.bookvoed.ru/book?id=365746</a></li> </ol> <p><b>Методическая литература, интернет – ресурсы, ресурсы открытого доступа</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ББезопасность жизнедеятельности. 6-е изд., пер. и доп. Учебник для СПО Вишняков Я.Д. - отв. ред. Научная школа: Государственный университет управления г. Москва, 2017. <a href="https://www.biblio-online.ru/book/6EA67AA8-6336-4BA9-A5CD-A68EE6E4F318">https://www.biblio-online.ru/book/6EA67AA8-6336-4BA9-A5CD-A68EE6E4F318</a></li> <li>2. ООсновы медицинских знаний. Мисюк М.Н, 3-е изд., пер. и доп. Учебник и практикум для СПО. Научная школа: Минский инновационный университет, г. Минск, 2017 – 499 с. ISBN: 978-5-534-00398-7 <a href="https://www.biblio-online.ru/book/8622D0B4-AAD8-4A2A-">https://www.biblio-online.ru/book/8622D0B4-AAD8-4A2A-</a></li> </ol>

Материально-техническое обеспечение	<a href="#">AD27-8CE22F7C0F61</a>	
	<b>Оборудование</b>	<b>Назначение</b>
	Презентационное оборудование: (компьютер, проектор, экран)	Для презентации материалов учебных занятий
	Комплект оборудования FM – система Сонет, FM – система Phonak, акустическая система SoundField	Для организации учебного процесса с лицами, имеющими нарушения слуха
	Комплекты учебных таблиц.	Для учебного процесса
	Специальное оборудование Тренажёр «Максим». Медицинские материалы (бинты, жгут).	Для выполнения реанимационных действий. Для оказания первой медицинской помощи.
	Специальные технические средства: Увеличитель ONYXDeskXL, устройство (PLAF), Компьютерные программы.	Для обучения и реабилитации лиц с нарушением зрения.
	Комплект технической документации. Паспорта на средства обучения, инструкции по их использованию и технике безопасности.	Для обеспечения учебного процесса.
	Библиотечный фонд. Учебники, учебно-методические комплекты (УМК).	Для обеспечения и освоения учебной дисциплины.

### ЦЕЛИ И РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Цели учебной дисциплины описываются в таблице 1.1.

Таблица 1.1

После изучения дисциплины обучающейся будет:

Номер цели	Содержание цели
<b>иметь представление:</b>	
1	О создании нормального, т.е. комфортного, состояния среды обитания человека.
2	Об опасности производственной, бытовой и городской среды.
3	Об организации труда, отдыха и эффективной самостоятельной работы.
<b>знать:</b>	

4	Организационно-правовые и методические основы обеспечения безопасности жизнедеятельности.
5	Практические навыки в принятии решений по защите населения и материальных ценностей от воздействия негативных факторов среды обитания и ликвидации их последствий.
6	Защиту от опасностей или предупреждение воздействия тех или иных негативных факторов на человека.
7	Ликвидацию отрицательных последствий опасных и вредных факторов.
8	Понятие здоровья и содержание здорового образа жизни.
<b>уметь:</b>	
9	Реализовывать знания и умения, направленных на уменьшение в техносфере физических, химических, биологических и иных негативных воздействий до допустимых значений.
10	Оказывать первую медицинскую помощь в чрезвычайных ситуациях.
<b>иметь опыт:</b>	
11	Наложение повязок.

Освоение содержания учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» обеспечивает достижение обучающимся следующих результатов:

**личностных:**

- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- готовность к служению Отечеству, его защите;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.);
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью, как к индивидуальной и общественной ценности;
- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

*для глухих, слабослышащих, позднооглохших обучающихся:*

- способность к социальной адаптации и интеграции в обществе, в том числе при реализации возможностей коммуникации на основе словесной речи (включая устную коммуникацию), а также, при желании, коммуникации на основе жестовой речи с лицами, имеющими нарушения слуха;

*для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата:*

- владение навыками пространственной и социально-бытовой ориентировки;
- умение самостоятельно и безопасно передвигаться в знакомом и незнакомом пространстве с использованием специального оборудования;
- способность к осмыслению и дифференциации картины мира, её временно-пространственной организации;
- способность к осмыслению социального окружения, своего места в нём, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей;

*для обучающихся с расстройствами аутистического спектра:*

- формирование умения следовать отработанной системе правил поведения и взаимодействия в привычных бытовых, учебных и социальных ситуациях, удерживать границы взаимодействия; знание своих предпочтений (ограничений) в бытовой сфере и сфере интересов;

#### **метапредметных:**

- овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- овладение навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;
- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;
- развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;
- формирование умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
- развитие умения применять полученные теоретические знания на практике: принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- формирование умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения;
- развитие умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях;
- освоение знания устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни;
- приобретение опыта локализации возможных опасных ситуаций, связанных с нарушением работы технических средств и правил их эксплуатации;
- формирование установки на здоровый образ жизни;
- развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки;

*для глухих, слабослышащих, позднооглохших обучающихся:*

- владение навыками определения и исправления специфических ошибок (аграмматизмов) в письменной и устной речи;
- способность самостоятельно обратиться к педагогическому работнику (педагогу-психологу, социальному педагогу) в случае личных затруднений в решении какого-либо вопроса;

*для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата:*

- овладение умением выполнять действия по заданному алгоритму или образцу при сопровождающей помощи педагогического работника и организующей помощи тьютора;
- способность самостоятельно действовать в соответствии с заданными эталонами при поиске информации в различных источниках, критически оценивать и интерпретировать получаемую информацию из различных источников;

*для обучающихся с расстройствами аутистического спектра:*

- способность планировать, контролировать и оценивать собственные учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации при сопровождающей помощи педагогического работника и организующей помощи тьютора;
- овладение умением определять наиболее эффективные способы достижения результата при сопровождающей помощи педагогического работника и организующей помощи тьютора;
- овладение умением оценивать результат своей деятельности в соответствии с заданными эталонами при организующей помощи тьютора;
- овладение умением адекватно реагировать в стандартной ситуации на успех и неудачу, конструктивно действовать даже в ситуациях неуспеха при организующей помощи тьютора;
- овладение умением активного использования знаково-символических средств для представления информации об изучаемых объектах и процессах, различных схем решения учебных и практических задач при организующей помощи педагога-психолога и тьютора;

**предметных:**

- сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;
- получение знания основ государственной системы, российского законодательства, направленного на защиту населения от внешних и внутренних угроз;
- сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;
- сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;
- освоение знания распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- освоение знания факторов, пагубно влияющих на здоровье человека;
- развитие знания основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- формирование умения предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;
- развитие умения применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- получение и освоение знания основ обороны государства и воинской службы: законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; прав и обязанностей гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы,

уставных отношений, быта военнослужащих, порядка несения службы и воинских ритуалов, строевой, огневой и тактической подготовки;

- освоение знания основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.