Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Утверждаю

Первый проректор

Расторгуев Г.И.

21.06.2019

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена

ФГБОУ ВО "Новосибирский государственный технический университет"

наименование образовательного учреждения (организации)

по специальности среднего профессионального образования

49.02.02 Адаптивная физическая культура

код *наименование специальности*

по программе углубленной подготовки

уровень образования основное общее образование

квалификация: Учитель адаптивной физической культуры

форма обучения Очная **Срок получения СПО по ППССЗ:** 3г 10м **год начала подготовки по УП** 2014

профиль получаемого профессионального образования Гуманитарный

при реализации программы среднего общего образования

Приказ об утверждении ФГОС от 13.08.2014 № 994

ПЛАН УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации: Экзамены	Зачеты	Диффер. зачеты	Курсовые проекты	Курсовые работы	Другие	Учебная нагрузка обучающихся, ч.: Максимальная	Самост.(с.р.+и.п.)	Обязательная: Всего	в том числе: Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.
	Итого час/нед (с учетом консультаций в период обучения по циклам)														
ОП	ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	4		21				2106	702	1404	687	717			
СО	Среднее общее образование	4		21				2106	702	1404	687	717			
БД	Базовые дисциплины	2		17				1421	424	997	423	574			
БД.01	Русский язык	2		1				125	47	78	39	39			
БД.02	Литература			12				174	57	117	78	39			
БД.03	Иностранный язык			12				125	47	78		78			
БД.04	История			12				174	57	117	89	28			
БД.05	Обществознание(включая экономику и право)			12				164	47	117	78	39			
БД.06	Математика: алгебра и начала математического анализа;геометрия	2		1				248	75	173	78	95			
БД.07	Информатика и ИКТ			12				125	47	78		78			
БД.08	Физическая культура			12				117		117		117			
БД.09	ОБЖ			12				125	47	78	39	39			
БД.10	Астрономия			2				44		44	22	22			
ПД	Профильные дисциплины	2		4				685	278	407	264	143			
ПД.01	Физика	2		1				244	88	156	119	37			
ПД.02	Химия			12				210	98	112	62	50			
ПД.03	Биология	2		1				231	92	139	83	56			
ПП	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	16	31	5		1		5130	1710	3420	1719	1682			19
ОГСЭ	Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл	2	13	1				1062	357	705	185	520			
ОГСЭ.01	Основы философии			7				106	21	85	51	34			
ОГСЭ.02	Психология общения	8						88	36	52	40	12			
ОГСЭ.03	История	5						140	20	120	60	60			
ОГСЭ.04	Иностранный язык		3-8					278	88	190		190			
ОГСЭ.05	Физическая культура		3-8					380	190	190		190			
ОГСЭ.06	Русский язык и культура речи		4					70	2	68	34	34			
ЕН	Математический и общий естественнонаучный учебный цикл	2	1					292	82	210	120	90			
ЕН.01	Математика	3						90	10	80	48	32			
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	8						98	46	52	20	32			
ЕН.03	Экология и здоровье		8					104	26	78	52	26			
П	Профессиональный учебный цикл	12	17	4		1		3776	1271	2505	1414	1072			19
ОП	Общепрофессиональные дисциплины	9	10	1				2647	915	1732	1006	726			
ОП.01	Педагогика	6		7				410	151	259	149	110			
ОП.02	Психология	6	5					390	110	280	198	82			
ОП.03	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии	8						88	10	78	65	13			
ОП.04	Анатомия	3						78	14	64	32	32			
ОП.05	Физиология с основами биохимии	3						78	14	64	32	32			
ОП.06	Гигиенические основы физического воспитания		3					60	28	32	16	16			
ОП.07	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа		67					332	173	159	99	60			
ОП.08	Основы биомеханики	4						48	14	34	17	17			
ОП.09	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки	34						604	257	347	180	167			
ОП.10	Правовое обеспечение профессиональной деятельности		7					61	10	51	34	17			
ОП.11	Теория и история физической культуры	4						93	25	68	34	34			
ОП.12	Теория и организация адаптивной физической культуры		3					58	10	48	24	24			
ОП.13	Основы общей паталогии		5					72	36	36	18	18			
ОП.14	Безопасность жизнедеятельности		6					93	13	80	40	40			
ОП.15	Риторика и практика общения		34					182	50	132	68	64			
ПМ	Профессиональные модули	3	7	3		1		1129	356	773	408	346			19
ПМ.01	Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в обще-образовательных организациях	1	3	1		1		511	145	366	187	160			19
МДК.01.01	Частные методики адаптивного физического воспитания		6-8			7		511	145	366	187	160			19
ПП.01.01	Производственная практика			6	РП	☐	час	72		72	нед	2			
ПМ.01.ЭК	Квалификационный экзамен	8													
	Всего часов с учетом практик							583		438					
ПМ.02	Организация адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам	1	1					243	63	180	80	100			
МДК.02.01	Методика адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам							243	63	180	80	100			
ПП.02.01	Производственная практика		6		РП	☐	час	72		72	нед	2			
ПМ.02.ЭК	Квалификационный экзамен	6													
	Всего часов с учетом практик							315		252					
ПМ.03	Методическое обеспечение процесса адаптивного физического воспитания	1	3	1				375	148	227	141	86			
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя адаптивной физической культуры		4					375	148	227	141	86			
УП.03.01	Учебная практика		4		РП	☐	час	72		72	нед	2			
ПП.03.01	Производственная практика		4	5	РП	☐	час	288		288	нед	8			
ПМ.03.ЭК	Квалификационный экзамен	5													
	Всего часов с учетом практик							735		587					
	Учебная и производственная (по профилю специальности) практики						час	504		504	нед	14			
	Учебная практика						час	72		72	нед	2			
	Концентрированная						час	72		72	нед	2			
	Рассредоточенная						час				нед				
	Производственная (по профилю специальности) практика						час	432		432	нед	12			
	Концентрированная						час	432		432	нед	12			
	Рассредоточенная						час				нед				
ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)			8	РП	☐	час	144		144	нед	4			
	Государственная итоговая аттестация						час	216		216	нед	6			
	Подготовка выпускной квалификационной работы						час	144		144	нед	4			
	Защита выпускной квалификационной работы						час	72		72	нед	2			
	Подготовка к государственным экзаменам						час				нед				

Распределение по курсам и семестрам (Курс 1, Курс 2):

Индекс	Курс 1. Семестр 1, 17 нед								Семестр 2, 22 нед								Курс 2. Семестр 3, 16 нед								Семестр 4, 17 нед							
	Максим.	Самост.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр.занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.	Максим.	Самост.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр.занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.	Максим.	Самост.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр.занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.	Максим.	Самост.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр.занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.
Итого час/нед	54		36						54		36						54		36						54		36					
ОП	918	301	612	284	328				1188	391	792	403	389																			
СО	918	301	612	284	328				1188	391	792	403	389																			
БД	609	179	425	170	255				812	235	572	253	319																			
БД.01	51	17	34	17	17				74	30	44	22	22																			
БД.02	78	27	51	34	17				96	30	66	44	22																			
БД.03	51	17	34		34				74	30	44		44																			
БД.04	78	27	51	34	17				96	30	66	55	11																			
БД.05	68	12	51	34	17				96	25	66	44	22																			
БД.06	130	45	85	34	51				118	30	88	44	44																			
БД.07	51	17	34		34				74	30	44		44																			
БД.08	51		51		51				66		66		66																			
БД.09	51	17	34	17	17				74	30	44	22	22																			
БД.10									44		44	22	22																			
ПД	309	122	187	114	73				376	156	220	150	70																			
ПД.01	102	34	68	51	17				142	54	88	68	20																			
ПД.02	112	44	68	40	28				98	54	44	22	22																			
ПД.03	95	44	51	23	28				136	48	88	60	28																			
ПП																	864	288	576	262	314				918	306	612	274	338			
ОГСЭ																	104	40	64		64				209	73	136	34	102			
ОГСЭ.01																																
ОГСЭ.02																																
ОГСЭ.03																																
ОГСЭ.04																	40	8	32		32				71	37	34		34			
ОГСЭ.05																	64	32	32		32				68	34	34		34			
ОГСЭ.06																									70	2	68	34	34			
ЕН																	90	10	80	48	32											
ЕН.01																	90	10	80	48	32											
ЕН.02																																
ЕН.03																																
П																	670	238	432	214	218				709	233	476	240	236			
ОП																	670	238	432	214	218				531	174	357	189	168			
ОП.01																																
ОП.02																																
ОП.03																																
ОП.04																	78	14	64	32	32											
ОП.05																	78	14	64	32	32											
ОП.06																	60	28	32	16	16											
ОП.07																																
ОП.08																									48	14	34	17	17			
ОП.09																	302	142	160	80	80				302	115	187	100	87			
ОП.10																																
ОП.11																									93	25	68	34	34			
ОП.12																	58	10	48	24	24											
ОП.13																																
ОП.14																																
ОП.15																	94	30	64	30	34				88	20	68	38	30			
ПМ																									178	59	119	51	68			
ПМ.01																																
МДК.01.01																																
ПП.01.01	час			нед					час			нед					час			нед					час			нед				
ПМ.01.ЭК																																
Всего часов с учетом практик																																
ПМ.02																																
МДК.02.01																																
ПП.02.01	час			нед					час			нед					час			нед					час			нед				
ПМ.02.ЭК																																
Всего часов с учетом практик																																
ПМ.03																									178	59	119	51	68			
МДК.03.01																									178	59	119	51	68			
УП.03.01	час			нед					час			нед					час			нед					час		72	нед	2			
ПП.03.01	час			нед					час			нед					час			нед					час		144	нед	4			
ПМ.03.ЭК																																
Всего часов с учетом практик																																
Учебная и производственная (по профилю специальности) практики	час			нед					час			нед					час			нед					час		216	нед	6			
Учебная практика	час			нед					час			нед					час			нед					час		72	нед	2			
Концентрированная	час			нед					час			нед					час			нед					час		72	нед	2			
Рассредоточенная	час			нед					час			нед					час			нед					час			нед				
Производственная (по профилю специальности) практика	час			нед					час			нед					час			нед					час		144	нед	4			
Концентрированная	час			нед					час			нед					час			нед					час		144	нед	4			
Рассредоточенная	час			нед					час			нед					час			нед					час			нед				
ПДП	час			нед					час			нед					час			нед					час			нед				
Государственная итоговая аттестация	час			нед					час			нед					час			нед					час			нед				
Подготовка выпускной квалификационной работы	час			нед					час			нед					час			нед					час			нед				
Защита выпускной квалификационной работы	час			нед					час			нед					час			нед					час			нед				
Подготовка к государственным экзаменам	час			нед					час			нед					час			нед					час			нед				

Распределение по курсам и семестрам (Курс 3, Курс 4), ЦК, Максимальная учебная нагрузка:

Индекс	Курс 3. Семестр 5, 12 нед								Семестр 6, 20 нед								Курс 4. Семестр 7, 17 нед								Семестр 8, 13 нед								ЦК	Максимальная учебная нагрузка: Обяз. часть	Вар. часть
	Максим.	Самост.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр.занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.	Максим.	Самост.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр.занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.	Максим.	Самост.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр.занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.	Максим.	Самост.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр.занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.			
Итого час/нед	54		36						54		36						54		36						54		36								
ОП																																			
СО																																			
БД																																			
БД.01																																	1		
БД.02																																	1		
БД.03																																	2		
БД.04																																	2		
БД.05																																	1		
БД.06																																	3		
БД.07																																	1		
БД.08																																	1		
БД.09																																			
БД.10																																			
ПД																																			
ПД.01																																	1		
ПД.02																																	1		
ПД.03																																	1		
																																		70,53%	29,47%
ПП	648	216	432	264	168				1080	360	720	332	388				918	306	612	343	250			19	702	234	468	244	224					3618	1512
ОГСЭ	244	76	168	60	108				122	42	80		80				213	60	153	51	102				170	66	104	40	64					786	276
ОГСЭ.01																	106	21	85	51	34												1	48	58
ОГСЭ.02																									88	36	52	40	12				2	48	40
ОГСЭ.03	140	20	120	60	60																												2	48	92
ОГСЭ.04	56	32	24		24				42	2	40		40				39	5	34		34				30	4	26		26				2	262	16
ОГСЭ.05	48	24	24		24				80	40	40		40				68	34	34		34				52	26	26		26				1	380	
ОГСЭ.06																																			70
ЕН																									202	72	130	72	58					186	106
ЕН.01																																	1	90	
ЕН.02																									98	46	52	20	32				2	96	2
ЕН.03																									104	26	78	52	26						104
П	404	140	264	204	60				958	318	640	332	308				705	246	459	292	148			19	330	96	234	132	102					2646	1130
ОП	207	51	156	114	42				675	255	420	232	188				476	187	289	192	97				88	10	78	65	13					1956	691
ОП.01									238	98	140	70	70				172	53	119	79	40												2	350	60
ОП.02	135	15	120	96	24				255	95	160	102	58																				2	330	60
ОП.03																									88	10	78	65	13				2	63	25
ОП.04																																	2	48	30
ОП.05																																	2	48	30
ОП.06																																	2	40	20
ОП.07									89	49	40	20	20				243	124	119	79	40												2	277	55
ОП.08																																	1	35	13
ОП.09																																	1	563	41
ОП.10																	61	10	51	34	17												2	41	20
ОП.11																																	1	40	53
ОП.12																																	1	38	20
ОП.13	72	36	36	18	18																												2	30	42
ОП.14									93	13	80	40	40																				2	53	40
ОП.15																																			182
ПМ	197	89	108	90	18				283	63	220	100	120				229	59	170	100	51			19	242	86	156	67	89					690	439
ПМ.01									40		40	20	20				229	59	170	100	51			19	242	86	156	67	89					421	90
МДК.01.01									40		40	20	20				229	59	170	100	51			19	242	86	156	67	89				1	421	90
ПП.01.01	час			нед					час		72	нед	2				час			нед					час			нед					1		
ПМ.01.ЭК																																			
Всего часов с учетом практик																																			
ПМ.02									243	63	180	80	100																					137	106
МДК.02.01									243	63	180	80	100																				1	137	106
ПП.02.01	час			нед					час		72	нед	2				час			нед					час			нед					1		
ПМ.02.ЭК																																			
Всего часов с учетом практик																																			
ПМ.03	197	89	108	90	18																													132	243
МДК.03.01	197	89	108	90	18																												1	132	243
УП.03.01	час			нед					час			нед					час			нед					час			нед							
ПП.03.01	час		144	нед	4				час			нед					час			нед					час			нед							
ПМ.03.ЭК																																			
Всего часов с учетом практик																																			
Учебная и производственная (по профилю специальности) практики	час		144	нед	4				час		144	нед	4				час			нед					час			нед							
Учебная практика	час			нед					час			нед					час			нед					час			нед							
Концентрированная	час			нед					час			нед					час			нед					час			нед							
Рассредоточенная	час			нед					час			нед					час			нед					час			нед							
Производственная (по профилю специальности) практика	час		144	нед	4				час		144	нед	4				час			нед					час			нед							
Концентрированная	час		144	нед	4				час		144	нед	4				час			нед					час			нед							
Рассредоточенная	час			нед					час			нед					час			нед					час			нед							
ПДП	час			нед					час			нед					час			нед					час		144	нед	4						
Государственная итоговая аттестация	час			нед					час			нед					час			нед					час		216	нед	6						
Подготовка выпускной квалификационной работы	час			нед					час			нед					час			нед					час		144	нед	4						
Защита выпускной квалификационной работы	час			нед					час			нед					час			нед					час		72	нед	2						
Подготовка к государственным экзаменам	час			нед					час			нед					час			нед					час			нед							

ПЛАН УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации						Учебная нагрузка обучающихся, ч.							
		Экзамены	Зачеты	Диффер. зачеты	Курсовые проекты	Курсовые работы	Другие	Максимальная	Самост.(с.р.+и.п.)	Обязательная: Всего	в том числе: Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.
	Проведение государственных экзаменов						час				нед				
	КОНСУЛЬТАЦИИ по О														
	в т.ч. в период обучения по циклам														
	КОНСУЛЬТАЦИИ по ПП														
	в т.ч. в период обучения по циклам														
	ВСЕГО ПО ДИСЦИПЛИНАМ И МДК	20	31	26		1		7236	2412	4824	2406	2399			19
	ВСЕГО ПО ДИСЦИПЛИНАМ И МДК (С КОНСУЛЬТАЦИЯМИ В ПЕРИОД ОБУЧЕНИЯ ПО ЦИКЛАМ)	20	31	26		1		7236	2412	4824	2406	2399			19

Распределение по курсам и семестрам

Курс 1

Наименование	Семестр 1 (17 нед)								Семестр 2 (22 нед)							
	Максим.	Самост.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр.занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.	Максим.	Самост.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр.занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.
Проведение государственных экзаменов	час			нед					час			нед				
КОНСУЛЬТАЦИИ по О																
в т.ч. в период обучения по циклам																
КОНСУЛЬТАЦИИ по ПП																
в т.ч. в период обучения по циклам																
ВСЕГО ПО ДИСЦИПЛИНАМ И МДК	918	301	612	284	328				1188	391	792	403	389			
ВСЕГО ПО ДИСЦИПЛИНАМ И МДК (С КОНСУЛЬТАЦИЯМИ В ПЕРИОД ОБУЧЕНИЯ ПО ЦИКЛАМ)	918	301	612	284	328				1188	391	792	403	389			

Курс 2

Наименование	Семестр 3 (16 нед)								Семестр 4 (17 нед)							
	Максим.	Самост.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр.занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.	Максим.	Самост.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр.занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.
Проведение государственных экзаменов	час			нед					час			нед				
КОНСУЛЬТАЦИИ по О																
в т.ч. в период обучения по циклам																
КОНСУЛЬТАЦИИ по ПП																
в т.ч. в период обучения по циклам																
ВСЕГО ПО ДИСЦИПЛИНАМ И МДК	864	288	576	262	314				918	306	612	274	338			
ВСЕГО ПО ДИСЦИПЛИНАМ И МДК (С КОНСУЛЬТАЦИЯМИ В ПЕРИОД ОБУЧЕНИЯ ПО ЦИКЛАМ)	864	288	576	262	314				918	306	612	274	338			

Курс 3

Наименование	Семестр 5 (12 нед)								Семестр 6 (20 нед)							
	Максим.	Самост.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр.занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.	Максим.	Самост.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр.занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.
Проведение государственных экзаменов	час			нед					час			нед				
КОНСУЛЬТАЦИИ по О																
в т.ч. в период обучения по циклам																
КОНСУЛЬТАЦИИ по ПП																
в т.ч. в период обучения по циклам																
ВСЕГО ПО ДИСЦИПЛИНАМ И МДК	648	216	432	264	168				1080	360	720	332	388			
ВСЕГО ПО ДИСЦИПЛИНАМ И МДК (С КОНСУЛЬТАЦИЯМИ В ПЕРИОД ОБУЧЕНИЯ ПО ЦИКЛАМ)	648	216	432	264	168				1080	360	720	332	388			

Курс 4

Наименование	Семестр 7 (17 нед)								Семестр 8 (13 нед)							
	Максим.	Самост.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр.занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.	Максим.	Самост.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр.занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.
Проведение государственных экзаменов	час			нед					час			нед				
КОНСУЛЬТАЦИИ по О																
в т.ч. в период обучения по циклам																
КОНСУЛЬТАЦИИ по ПП																
в т.ч. в период обучения по циклам																
ВСЕГО ПО ДИСЦИПЛИНАМ И МДК	918	306	612	343	250			19	702	234	468	244	224			
ВСЕГО ПО ДИСЦИПЛИНАМ И МДК (С КОНСУЛЬТАЦИЯМИ В ПЕРИОД ОБУЧЕНИЯ ПО ЦИКЛАМ)	918	306	612	343	250			19	702	234	468	244	224			

Наименование	ЦК	Максимальная учебная нагрузка: Обяз. часть	Вар. часть
Проведение государственных экзаменов			
ВСЕГО ПО ДИСЦИПЛИНАМ И МДК		5724	1512
ВСЕГО ПО ДИСЦИПЛИНАМ И МДК (С КОНСУЛЬТАЦИЯМИ В ПЕРИОД ОБУЧЕНИЯ ПО ЦИКЛАМ)		5724	1512

	Семестр 1	Семестр 2	Семестр 3	Семестр 4	Семестр 5	Семестр 6	Семестр 7	Семестр 8
Экзамены (без учета физ. культуры)		4	4	3	2	3		4
Зачеты (без учета физ. культуры)			4	6	3	5	4	3
Диффер. зачеты (без учета физ. культуры)	11	8			1	1	2	1
Курсовые проекты (без учета физ. культуры)								
Курсовые работы (без учета физ. культуры)							1	