

«

»

“ ”

“ ” . . . . .  
\_\_\_\_\_ .

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ Социальные и психологические факторы здоровья

: 12.04.04

,

:

: 1, : 1

,

		<b>1</b>
<b>1</b>	( )	4
<b>2</b>		144
<b>3</b>	, .	44
<b>4</b>	, .	18
<b>5</b>	, .	0
<b>6</b>	, .	16
<b>7</b>	, .	4
<b>8</b>	, .	2
<b>9</b>	, .	2
<b>10</b>	, .	8
<b>11</b>	, .	100
<b>12</b>	( , ( )/ , )	
<b>13</b>		

( ): 12.04.04

936 19.09.2017 ., : 09.10.2017 .

: 1,

( ): 12.04.04

, \_\_\_\_\_ 31.08.2021  
, \_\_\_\_\_ 31.08.2021

, 8 31.08.2021

:

, . . . . . . . . .

:

, . . . . . . . . .  
, . . . . . . . . .

:

. . .

# 1.

1.1

	-1/ - ,
	-1/ .3 ,
	-5. /
	-5. / .1 -
	-6
	-6. 1 ,
	-6. 2
	-6. 4 , ,

## 2.

,

2.1

<b>ПК-1/НА. 3 Представляет информацию в систематизированном виде, оформляет научно-технические отчеты.</b>	
- , , -	; ;
<b>ПК-5.В/НА. 1 Знает специфику социально-экономического развития и рынка труда в области профессиональной деятельности в своем регионе.</b>	
	; ;
	; ;
	; ;
	; ;
	; ;
<b>УК-6. 1 Определяет приоритеты своей деятельности, выстраивает и реализовывает траекторию саморазвития на основе мировоззренческих принципов.</b>	
, -	; ;
	; ;
<b>УК-6. 2 Использует личностный потенциал в социальной среде для достижения поставленных целей.</b>	

	;	;
УК-6. 4 Оценивает свою деятельность, соотносит цели, способы и средства выполнения деятельности с её результатами.		
	;	;

3.

3.1

		„ .	, .		
: 1					
: " "					
1. . " " " ". - .	2	0	0	-5. / 1 .	,
2. . - . .	2	0	0	-5. / 1, -6.1 .	,

4.	<p> <math>\frac{1}{2} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{4}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{4} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{8}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{8} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{16}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{16} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{32}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{32} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{64}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{64} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{128}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{128} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{256}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{256} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{512}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{512} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{1024}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{1024} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{2048}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{2048} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{4096}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{4096} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{8192}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{8192} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{16384}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{16384} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{32768}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{32768} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{65536}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{65536} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{131072}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{131072} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{262144}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{262144} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{524288}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{524288} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{1048576}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{1048576} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{2097152}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{2097152} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{4194304}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{4194304} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{8388608}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{8388608} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{16777216}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{16777216} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{33554432}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{33554432} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{67108864}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{67108864} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{134217728}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{134217728} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{268435456}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{268435456} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{536870912}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{536870912} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{1073741824}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{1073741824} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{2147483648}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{2147483648} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{4294967296}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{4294967296} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{8589934592}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{8589934592} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{17179869184}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{17179869184} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{34359738368}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{34359738368} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{68719476736}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{68719476736} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{137438953472}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{137438953472} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{274877906944}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{274877906944} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{549755813888}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{549755813888} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{1099511627776}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{1099511627776} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{2199023255552}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{2199023255552} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{4398046511104}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{4398046511104} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{8796093022208}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{8796093022208} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{17592186044416}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{17592186044416} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{35184372088832}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{35184372088832} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{70368744177664}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{70368744177664} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{140737488355328}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{140737488355328} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{281474976710656}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{281474976710656} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{562949953421312}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{562949953421312} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{1125899906842624}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{1125899906842624} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{2251799813685248}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{2251799813685248} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{4503599627370496}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{4503599627370496} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{9007199254740992}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{9007199254740992} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{18014398509481984}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{18014398509481984} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{36028797018963968}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{36028797018963968} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{72057594037927936}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{72057594037927936} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{144115188075855872}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{144115188075855872} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{288230376151711744}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{288230376151711744} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{576460752303423488}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{576460752303423488} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{1152921504606846976}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{1152921504606846976} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{2305843009213693952}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{2305843009213693952} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{4611686018427387904}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{4611686018427387904} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{9223372036854775808}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{9223372036854775808} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{18446744073709551616}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{18446744073709551616} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{36893488147419103232}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{36893488147419103232} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{73786976294838206464}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{73786976294838206464} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{147573952589676412928}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{147573952589676412928} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{295147905179352825856}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{295147905179352825856} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{590295810358705651712}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{590295810358705651712} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{1180591620717411303424}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{1180591620717411303424} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{2361183241434822606848}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{2361183241434822606848} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{4722366482869645213696}</math> </p> <p> <math>\frac{1}{47223664828696452136</math></p>
----	--

8.	2	0	0	1, -5. / -6.1, -6.4	,
9.	2	0	0	-1/ .3, -5. / 1, -6.1	,
10.	2	0	0	-5. / 1, -6.1	,
:					

11.		2	0	0	-5. / 1	,
12.		2	0	0	-1/ .3, -5. / 1	,

: 1					
: " "					
2.	2	0	1	-5. / 1, -6.4	
: , , - , ,					
3.	2	0	1	-5. / 1, -6.1	-

4.	-	2	1	0	1, -5. / -6.1, -6.2	-
5.	.	2	0	0	-5. / 1	.
6.	.	2	0	1	-1/ .3, -5. / 1, -6.1	,
7.	.	2	0	1	1, -5. / -6.1, -6.4	.
:						
8.	.	2	1	0	-5. / 1, -6.1	.
9.	.	2	0	0	-5. / 1, -6.1	:



			( )
1	-	-	:
2			:

### 3.2

### 3.3

: 1				
1		-1/ .3, - 5. / .1, -6. 1, -6.2, -6. 4	28	1
[ ]: , - : / . . . ; . . . - . - , [2017]. - : <a href="http://elibrary.nstu.ru/source?bib_id=vtls000235922">http://elibrary.nstu.ru/source?bib_id=vtls000235922</a> . - . . .				
2	/	-1/ .3, - 5. / .1, -6. 1, -6.2, -6. 4	20	3
, 3 : . . . ; [ ]: , - : / . . . ; . . . - , [2017]. - : <a href="http://elibrary.nstu.ru/source?bib_id=vtls000235922">http://elibrary.nstu.ru/source?bib_id=vtls000235922</a> . - . . .				
3		-1/ .3, - 5. / .1, -6. 2	62	4
[ ]: , - : / . . . ; . . . - . - , [2017]. - : <a href="http://elibrary.nstu.ru/source?bib_id=vtls000235922">http://elibrary.nstu.ru/source?bib_id=vtls000235922</a> . - . . .				
4		-5. / .1	2	0
]: , - : / . . . ; [ . . . - . - , [2017]. - : <a href="http://elibrary.nstu.ru/source?bib_id=vtls000235922">http://elibrary.nstu.ru/source?bib_id=vtls000235922</a> . - . . .				
5		-5. / .1, -6.1, -6.4	16	1
: . . . [ ]: - : / . . . ; , [2017]. - : <a href="http://elibrary.nstu.ru/source?bib_id=vtls000235922">http://elibrary.nstu.ru/source?bib_id=vtls000235922</a> . - . . .				

### 3.3

-, ( 3.4).

3.4

	-
	e-mail
	e-mail
	e-mail
	;

### 4.

( ), - 15- ECTS.  
4.1.

4.1

	.	
: 1		
Подготовка к занятиям:	10	20
Лабораторная:	20	40
РГЗ/Реферат:	10	20
Зачет:	10	20

4.2

4.2

		/	
-1/	-1/ 3. ,	+	+
-5. /	-5. / 1. -	+	+
-6	-6 1. ,	+	+
	-6 2. .	+	+
	-6 4. , ,	+	+

## 5.

1. Фролова, Ю.Г. Психология здоровья [Электронный ресурс] : пособие / Ю.Г. Фролова. – Минск: Вышэйшая школа, 2014. – 255 с. - ISBN 978-985-06-2352-2. - Режим доступа: <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=509369> - Загл. с экрана.
  2. Шингаев, С. М. Психология профессионального здоровья руководителя: теория, методология, практика : учебное пособие / С. М. Шингаев, Г. С. Никифоров, Н. Е. Водопьянова ; под. ред. Г. С. Никифорова. - Санкт-Петербург : Изд-во С.-Петерб. ун-та, 2020. - 156 с. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1840328> (дата обращения: 24.06.2022). – Режим доступа: по подписке.
  3. Психология и культура здоровья. Базовые понятия, концепции и подходы: Учебное пособие / О.С. Васильева, Ф.Р. Филатов. - Ростов н/Д: Издательство ЮФУ, 2011. - 176 с. ISBN 978-5-9275-0849-5 - Режим доступа: <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=550337> - Загл. с экрана.
  4. Здравоохранение в Новосибирской области [Электронный ресурс] : статистический сборник (по каталогу 2.16) / Федеральная служба гос. статистики, Территориальный орган Федеральной службы гос. статистики по Новосиб. области ; [отв. за вып. Е. И. Гудкова]. - Новосибирск, 2014 (октябрь). - 59 с. : табл., ил.. - Режим доступа: [http://www.library.nstu.ru/fulltext/statsbornik/2014/2014\\_zdravsib.rar](http://www.library.nstu.ru/fulltext/statsbornik/2014/2014_zdravsib.rar). - Загл. с экрана.
- 
1. Булыгина, Л. В. Генезис понятия "социальное здоровье" / Л. В. Булыгина. - Текст : электронный // Социально-гуманитарные знания. - 2009. - №9. - С. 201-207. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/442204> (дата обращения: 24.06.2022). – Режим доступа: по подписке.
  2. Сафронова М. В. Психосоциальное благополучие учащихся: факторы риска и защиты : [монография] / М. В. Сафронова. - Новосибирск, 2013. - 273, [1] с. : ил., табл.. - Режим доступа: [http://elibrary.nstu.ru/source?bib\\_id=vtls000184824](http://elibrary.nstu.ru/source?bib_id=vtls000184824). - Парал. тит. л. англ..
  3. Разумникова О. М. Основы социальной медицины : учебное пособие / О. М. Разумникова ; Новосиб. гос. техн. ун-т. - Новосибирск, 2006. - 182, [1] с. : ил.. - Режим доступа: [http://elibrary.nstu.ru/source?bib\\_id=vtls000059954](http://elibrary.nstu.ru/source?bib_id=vtls000059954)

1. Валеология [Электронный ресурс] : научно-практический журнал. - Ростов-на-Дону : Южный федеральный университет, 2009-2016. - Режим доступа: <http://journal.valeo.sfedu.ru/>. - Загл. с экрана.

## 6.

### 6.1

1. Асанова Н. В. Психология здоровья [Электронный ресурс] : электронный учебно-методический комплекс / Н. В. Асанова ; Новосиб. гос. техн. ун-т. - Новосибирск, [2017]. - Режим доступа: [http://elibrary.nstu.ru/source?bib\\_id=vtls000235922](http://elibrary.nstu.ru/source?bib_id=vtls000235922). - Загл. с экрана.

### 6.2

- 1 Операционная система Microsoft Windows
- 2 Пакет офисных приложений Microsoft Office

### 6.3

7. -

1	( - , , )	